

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Comment faire santé avec nos pratiques écologiques ?



Le contexte

Il est aujourd'hui admis que notre alimentation a une influence sur certaines pathologies telles que le cancer ou sur des maladies métaboliques dites «de surcharge» (obésité, diabète de type 2) et cardio vasculaire. Par ailleurs, l'utilisation de produits phytosanitaires a des impacts sanitaires désastreux, notamment pour les agriculteurs qui sont les premiers concernés. Parce qu'au-delà des enjeux sociaux, économiques, agricoles ou environnementaux, il y a des enjeux sanitaires, les Jardins de Cocagne se mobilisent sur les questions de santé publique et des conditions de travail respectueuses de la personne.



Nos compétences

Au Réseau Cocagne, nous abordons la lutte contre la précarité alimentaire sous l'angle d'une alimentation de qualité. Le bien vivre alimentaire, tel que nous le promovons, se base sur des notions de partage autour de la commensalité, d'inclusion avec et pour des personnes en situation d'exclusion, d'émancipation par le biais d'ateliers pédagogiques et de façon transversale d'accès à des produits bio et locaux, entendant l'accès sous un aspect financier, géographique ou culturel.



ACTIONS MENÉES DANS LES JARDINS

- Promouvoir le « bien vivre alimentaire ».
- Lutter contre les pathologies dites « de surcharge » et cardio vasculaire en proposant des produits sains et de qualité.
- Penser un cadre de travail sécurisant et vecteur d'émancipation.

Exemples de dispositifs publics mobilisables

- Prévention santé (publics ciblés, environnement social)
- Alimentation de qualité dans le champ médico-social
- Animation d'espaces pédagogiques et nourriciers en milieux hospitaliers ...